



Claudia Ziegler

Naturkosmetik
Beauty & Wellness



Michaela Schaber

Gruppenfitness ∞ Gesundheit ∞ Prävention
für Körper, Geist & Seele

ataafl.ges. Sportlehrerin, DOSB II, u.a. U.E.C.
AROHIA® Advanced Trainee, KAHA® Instructor
DTB-Zertifikat Betriebliche Gesundheitsförderung

Schmink- und Entspannungsworkshop: Samstag 10.08.2019

Wer kennt das nicht? Man blättert eine Zeitschrift durch, bewundert eine traumhaft gut aussehende und perfekt geschminkte Promi-Frau und denkt sich: »Wieso bekomme ich das nie so hin?«

In der **Schminkschulung** zeigt **Claudia Ziegler**, wie man mit wenigen Handgriffen ein perfektes, individuelles Make-up zaubert. In der gesundheitlichen Prävention rückt das Thema Stressbewältigung und gesundheitsbewusste Bewegung immer mehr in den Vordergrund, denn Stress, Verspannung und Anspannung empfindet heutzutage nahezu jeder – zumindest zeitweilig.

»Frieden beginnt damit, dass sich jeder von uns jeden Tag um seinen Körper und Geist kümmert.«

Tich Naht Hanh

Nehmen Sie die Worte Tich Naht Hanhs zum Anlass, einfach einmal etwas für sich ganz alleine zu machen.

An unserem Schmink- und Entspannungstag...

...beginnen wir den Tag mit einem Bewegungsteil, einer KAHA-Stunde. KAHA® ist das neue Programm von AROHA-Erfinder Bernhard Jakszt. KAHA ist inspiriert vom Taiji, Kung Fu, dem HAKA (traditionelle, ausdrucksstarke Bewegungen der Maori) und Yoga. Langsame und fließende Bewegungen führen uns unter anderem zu innerer Ruhe.

Anschließend folgt ein ausgedehntes **Entspannungs- und Achtsamkeitstraining mit Michaela Schaber**. Dazwischen genießen wir einen kleinen Snack. Im Anschluss folgt die **Schminkschulung mit Claudia Ziegler**.

Ort: Vereinsheim des TV Wangen, Frühlingstr. 51, 73117 Wangen; 09:00 bis ca. 14:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen:

Michaela Schaber, Sportlehrerin
07161 - 14731
michaela.schaber@energiewelten.eu
www.energiewelten.eu

Naturkosmetik Claudia Ziegler
07161 - 53873
info@kosmetik-ziegler.de
www.kosmetik-ziegler.de

Mehr Informationen zu KAHA:
www.aroha-academy.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldeschluss ist der 30.06.2019

Preis
pro Person:
54 €

Materialkosten und Snack
inklusive. Kaffee, Tee und weitere Getränke
erhalten Sie beim Turnverein zu günstigen
Vereinspreisen.



Michaela Schaber
Gruppenfitness ∞ Gesundheit ∞ Prävention
für Körper, Geist & Seele

staatl. gepr. Sportlehrerin, DOSB Lizenzü. C.
AROFIA® Advanced Trainern, KATIA® Instructor
DTB-Zertifizierte Betriebliche Gesundheitsförderung

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Schminke- und Entspannungsworkshop am 10.08.2019 an.
Preis 54 Euro pro Person, inkl. Snack in der Pause.

Name: _____
Anschrift: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Ort, Datum, Unterschrift: _____

Informationen zur Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich und rechtzeitig an (begrenzte Teilnehmerzahl).
Bei Anmeldung überweisen Sie bitte innerhalb von 10 Tagen die Teilnahmegebühr auf das unten genannte Konto, dies dient zur Platzreservierung. Bei Absage bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn werden 36 Euro Bearbeitungsgebühr/Reservierungsgebühr einbehalten, bei späterer Absage wird die ganze Gebühr einbehalten.

Teilnahmebedingungen:

Die Veranstalter behalten sich das Recht vor, den Workshop aus triftigem Grund (z.B. geringe Teilnehmerzahl) abzusagen. In diesem Fall erhält der Teilnehmer die Möglichkeit an einem Ersatzworkshop teilzunehmen oder die Gebühr wird zurückerstattet. Änderungen im Zeitablauf und auch die Verlegung an einen anderen Veranstaltungsort (innerhalb des angekündigten Großraums) bleiben dem Veranstalter vorbehalten.
Mit der Kursanmeldung erfolgt eine automatische Anmeldung für den Rundbrief/ Newsletter für Energiewelten.
Durch eine Mitteilung an Energiewelten kann dies rückgängig gemacht werden.

Haftung:

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfall, Diebstahl, Erkrankungen sowie Schäden jedweder Art während des Workshops und Veranstaltungen, auf dem Weg zum Veranstaltungsort oder auf dem Heimweg. Der Versicherungsschutz obliegt dem Teilnehmer.
Alle Workshops bieten Hilfe zur Selbsthilfe und ersetzen in keiner Weise notwendige ärztliche oder therapeutische Hilfe. Daher ist jede(r) Teilnehmer(in) während des Workshops für das was er/sie macht, bekommt, gibt und erfährt selbst verantwortlich.
Bei akuten oder chronischen Erkrankungen ist jede(r) Teilnehmer(in) verpflichtet im Vorfeld in jedem Fall mit seinem Arzt über die Teilnahme am Workshop zu sprechen und dessen Einverständnis einzuholen.

Fotos und Videoaufnahmen:

Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer zu, dass Fotos bzw. Videos, die während der Veranstaltung von Energiewelten und Naturkosmetik Claudia Ziegler gemacht werden, auf Werbematerialien bzw. Internet veröffentlicht werden dürfen. Sollte der Teilnehmer nicht einverstanden sein, muss das vor Beginn der Veranstaltung bekanntgegeben werden. Das Filmen und Fotografieren während einer Veranstaltung durch den Teilnehmer ist nur nach Absprache erlaubt – ein Zuwiderhandeln kann den Ausschluss von der betreffenden Veranstaltung zur Folge haben. Die Gebühr bleibt davon unberührt und bleibt als Forderung der Veranstalter bestehen.
Mehr Informationen zu KAHA: www.aroha-academy.de

Energiewelten - Michaela Schaber

Sparda Bank Ba-Wü

IBAN:DE33 6009 0800 0002 302602

BIC: GENODEF1502

Nach § 19 Abs. 1 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.

St.Nr. 63365/31236